



## Jugend-, Erziehungs- und Familienberatung

individuell  
kostenlos  
vertraulich



## Vorträge und Workshops

für Kinder,  
Jugendliche,  
Eltern und  
Fachkräfte



Caritasverband für  
Stadt und Landkreis  
Hildesheim e.V.

## Vorträge und Impulse

u.a. zu den Themen Kinder und Eltern in Trennungsprozessen, Kinder- und Jugendtrauer, Entspannung und Achtsamkeit, Medien, Grenzen setzen, Resilienz und Ressourcen, Kommunikation, alleinbegleitende Eltern, Traumapädagogik, Jugendberatung, Identität und sexuelle Orientierung, Vorurteile und Diskriminierung

## Workshops

Sexualpädagogik  
Kinder- und Jugendtrauer  
Nein sagen  
Eltern werden

## Sexualpädagogik

Der Workshop richtet sich an Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen und thematisiert u.a. die psychosexuelle Entwicklung von Babys, Kleinkindern und Kindern, die kindliche Sexualität im Kita-Alltag, die Chancen und Herausforderungen sowie die Elternarbeit in Kitas. Als Teamtag eignet sich der Workshop gut.

## Kinder- und Jugendtrauer „(Kein) Tabu: Trauerpfützen“

Der Workshop richtet sich an Fachkräfte, die beruflich mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. In 3-5 Stunden widmen wir uns

- entwicklungspsychologischen Aspekten zur Kinder- und Jugendtrauer
- der Selbsterfahrung mit Trauer
- einer Auswahl von Trauerkonzepten und -modellen
- Interventionen für die Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen

Der Workshop wird mit dem Erproben einiger Methoden abgerundet.

## Workshop „Nein“-Sagen

„Nein“ - das Wort kommt uns manchmal gar nicht so einfach über die Lippen. Und doch ist es im Alltag wichtig, auch zu kommunizieren, wenn man etwas nicht möchte.

Im Workshop schauen wir uns an, in welchen Situationen Sie bzw. Du öfter Nein sagen möchten bzw. möchtest, was es erschwert und was dabei helfen kann.

## Eltern werden „Zwischen Kopf- und Bauchgefühl“

Vater werden - viele Fragen. Wie baue ich eine enge Bindung zu meinem Kind auf? Wie wird es meiner Partnerin und mir gelingen, in dieser besonderen, neuen Lebensphase unser Kind gut zu begleiten, uns gegenseitig zu unterstützen, Aufgaben gut zu verteilen und miteinander im Gespräch zu bleiben? An wen können wir uns wenden, wenn es mal schwieriger wird? Diesen und ähnlichen Fragen widmen wir uns in dem dreistündigen Workshop.

## Gruppenangebote

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Anker – für Jugendliche mit einem psychisch belasteten Elternteil

Jugendtreff – Du und Ich



## KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Die Gruppe richtet sich an Kinder, deren Eltern sich getrennt haben. "KiT" bietet Kindern einen geschützten Raum, um kreativ, sensibel und spielerisch Gefühle und Bedürfnisse im Zusammenhang mit der elterlichen Trennung wahrzunehmen und auszudrücken. Kinder lernen Gleichaltrige in ähnlicher Situation kennen und können sich gegenseitig stärken.

Wir treffen uns jährlich in einer festen, kleinen Gruppe an neun aufeinanderfolgenden Terminen.

Interessiert? Auf unserer Website finden Sie weitere Informationen zu KiT.

## Anker

### für Jugendliche mit einem psychisch belasteten Elternteil

Jährlich an 6-10 Terminen à 2 Stunden tauschen sich Jugendliche, die ein psychisch belastetes Elternteil haben, in einer festen Gruppe mit Gleichaltrigen über ähnliche Erfahrungen aus. Daneben widmen wir uns dem Erkennen und der Förderung der eigenen Stärken.

Die Jugendlichen erfahren mehr über die Erkrankung der Eltern und lernen, das Geschehen gut für sich einzuordnen. Ebenso wichtig ist es, deutlich zu machen, dass sie keine Schuld an der Erkrankung ihres Elternteils tragen.

Weitere Informationen zu Inhalten und Terminen der diesjährigen Anker-Gruppe entnehmen Sie bitte unserer Website.

## Jugendtreff „Du und Ich“

In einer festen Gruppe von 4-10 Jugendlichen tauschen wir uns an 6 Terminen à 1,5 Stunden zu Freundschaft, Liebe und Beziehungen, persönlichen Grenzen, Fragen rund um die eigene Identität und individuelle Werte sowie digitalen Einflüssen aus. Neben kleinen Inputs gibt es kreative Übungen und Gespräche. Die Gruppe stellt einen sicheren Ort dar, an dem wir zu Beginn unsere Gruppenregeln aufstellen.

Der Jugendtreff eignet sich auch als AG im Rahmen der Schule.

Weitere Varianten: Mädchen\*treff, Jungen\*treff



Interesse?

Andere  
Themenwünsche?

Fragen?

Sprechen Sie uns an.  
Wir entwickeln individuelle Angebote.

## Kontakt

<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:jefb@caritas-Hildesheim.de">jefb@caritas-Hildesheim.de</a>
<b>Website</b>	<a href="http://www.caritas-hildesheim.de">www.caritas-hildesheim.de</a>
<b>Telefon</b>	05121 16 77 226
<b>Adresse</b>	Pfaffenstieg 12, 31134 Hildesheim

