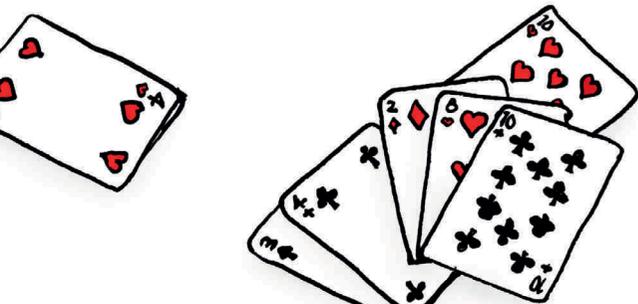


Sind Sie gefährdet?

Sie können Ihr Spielverhalten kritisch bewerten. Beantworten Sie sich ehrlich folgende Fragen:

- Haben Sie beim Glücksspiel schon mehr Geld eingesetzt, als Sie es sich eigentlich leisten konnten?
- Haben Sie erfolglos versucht, weniger zu spielen?
- Werden Sie unruhig oder gereizt, wenn Sie nicht oder weniger spielen?
- Hat Ihr Umfeld Sie bereits wegen Ihres Spielens kritisiert?
- Haben Sie sich schon einmal wegen des Spielens oder seiner Folgen schuldig gefühlt?
- Haben Sie jemals versucht durch erneutes Spielen Geldverluste zurückzugewinnen?
- Haben Sie sich bereits Geld geliehen, um spielen zu können?
- Haben Sie schon etwas Illegales getan, um an Geld für Ihr Glücksspielen zu kommen?



Beratung nach Vereinbarung oder ...

Offene Sprechstunde

Mittwoch: 15-17 Uhr

Kontakt:

**Caritasverband für Stadt und Landkreis
Hildesheim e.V.**

Suchthilfe Hildesheim

Pfaffenstieg 12, 31134 Hildesheim

Telefon: 05121 -167 730

Fax: 05121 -167 747

suchthilfe@caritas-hildesheim.de

www.caritas-hildesheim.de



Gemeinsam sind wir stark

Suchthilfe

Hildesheim

Fachstelle für
Glücksspielprävention



Gemeinsam sind wir stark

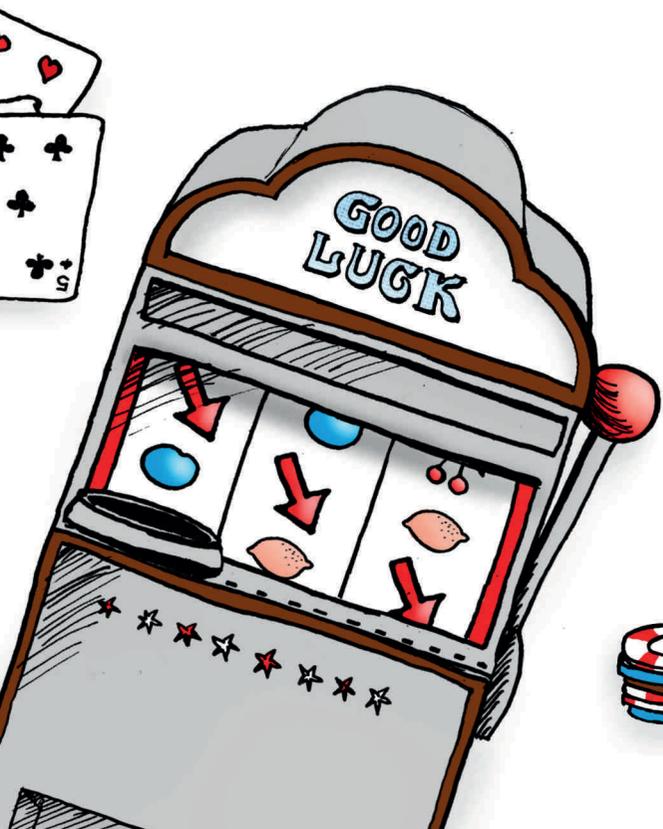
Der Weg aus der Krise

Das Glücksspiel und das Denken an die nächste Gelegenheit zu „Zocken“ bestimmen Ihr Leben.

Sie sind es leid, der Illusion des großen Gewinns hinterherzulaufen und Partner, Familie und Freunde zu belügen. Der ständige Druck, die Selbstvorwürfe, Scham, Einsamkeit und Verzweiflung werden immer unerträglicher.

Die Schulden sind unüberschaubar, die Schwierigkeiten erdrücken Sie.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir informieren Sie über Glücksspielsucht, ihre Folgen und individuelle Therapiemöglichkeiten.



Individuelle Beratung

In persönlichen Einzelgesprächen ist Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen und zur Abklärung weiteren Vorgehens.

Motivation und Therapievorbereitung

In der Spielergruppe und den begleitenden Einzelgesprächen entwickeln wir mit Ihnen Perspektiven für ein suchtfreies Leben.

Sie entscheiden sich für Ihren persönlichen Weg aus der Sucht und leiten mit unserer Hilfe geeignete Therapiemaßnahmen ein.

Wir vermitteln Sie auf Wunsch in stationäre Einrichtungen oder führen mit Ihnen gemeinsam eine Rehabilitation in unserer Einrichtung durch.

Information

In Einzel- und Gruppengesprächen informieren wir Sie über die Entstehungsbedingungen und Therapiemöglichkeiten der Glücksspielsucht, über Auswege aus der Schuldenfalle und die Möglichkeiten der Selbsthilfe.

Angehörigenberatung

Machen Sie sich Sorgen um einen Suchtkranken und wissen manchmal nicht, wie es weiter gehen soll? Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Ambulante Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation dauert in der Regel sechs bis zwölf Monate. In wöchentlichen Gruppensitzungen und Einzelgesprächen werden neben individuellen Themen folgende Zielsetzungen behandelt:

- Wiederherstellung oder Entwicklung von sozialen Fähigkeiten zur Gestaltung einer glücksspielfreien Lebensführung.
- Wiederherstellung/Sicherung der Erwerbsfähigkeit
- Erkennen Sie eigene Bedürfnisse und Wünsche zur zufriedenen Lebensführung.
- Erweiterung persönlicher Kompetenzen zur Bewältigung von Lebenskonflikten.

Ambulante Nachsorge

Haben Sie eine stationäre Rehabilitation absolviert und wollen den Erfolg absichern oder die Behandlung ambulant fortsetzen?

Dann ist die ambulante Nachsorge ein Angebot für Sie. Es finden wöchentliche Gruppensitzungen und Einzelgespräche statt.

