

Selbsthilfe

In den Selbsthilfegruppen treffen Sie Menschen, die sich gegenseitig dabei unterstützen, abstinent zu leben. Wir arbeiten eng mit verschiedenen Selbsthilfegruppen zusammen und vermitteln gerne einen ersten Kontakt.

Onlineberatung

Wir bieten eine Onlineberatung sowohl über die Caritas-Onlineberatung als auch über das Portal DigiSucht an. Eine kostenlose Beratung ist damit unabhängig von Zeit und Standort und auf Wunsch anonym möglich.

DigiSucht ist eine spezialisierte Plattform für Betroffene, deren Angehörige und Interessierte zu Fragen rund um die Themen Sucht, Substanzkonsum, Glücksspiele und Medienkonsum.

www.suchtberatung.digital

www.beratung-caritas.de

Prävention

Wenn Jugendliche oder junge Erwachsene mit einer Alkoholvergiftung auffällig werden, bieten wir ihnen und ihren Eltern im Rahmen des Präventionsprojektes „HaLT - Hart am Limit“ Unterstützung und Beratung an. Dazu arbeiten wir unter anderem mit den Hildesheimer Kinderkliniken zusammen.

Für die Schulklassen des 7. und 8. Jahrgangs ist das Planspiel Tom & Lisa als Präventionsprogramm konzipiert und wird von uns regelmäßig in allgemeinbildenden Schulen von Stadt und Landkreis Hildesheim angeboten.

Workshops, Vorträge und Schulungen zur Suchtprävention für Interessierte, Multiplikatoren oder zur betrieblichen Gesundheitsförderung können für unterschiedliche Zielgruppen angefragt werden.

Weitere Angebote der Suchthilfe

- Angehörigencoaching
- MPU Vorbereitung
- Kontrolliertes Trinken
- Glücksspieltherapie
- Nichtraucherkurse

Kontakt:

Caritasverband für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V.

Suchthilfe Hildesheim

Pfaffenstieg 12
31134 Hildesheim
Telefon: 05121 - 167 723 0

Suchthilfe Sarstedt

Eulenstraße 7
31157 Sarstedt
Telefon: 05066 - 648 00

Außenstelle Bockenem

Bürgermeister-Sander-Straße 10
31167 Bockenem
Telefon: 05067 - 989 040

Außenstelle Elze

Kirchplatz 2
31008 Elze
Telefon: 05068 - 589 020

Termine werden individuell vereinbart.

Bitte rufen Sie uns an unter 05121 16 77 - 230 oder

schreiben Sie eine E-Mail an

suchthilfe@caritas-hildesheim.de.

**Wir vereinbaren schnellstmöglich mit Ihnen ein
persönliches oder telefonisches Beratungsgespräch.**

Oder nutzen Sie unsere Onlineberatung.

www.suchtberatung.digital

www.beratung-caritas.de



suchthilfe@caritas-hildesheim.de

www.caritas-hildesheim.de



Suchthilfe Hildesheim/Sarstedt

**Fachstelle für
Suchtprävention
und Rehabilitation**



Persönliche Beratung für Betroffene und Angehörige

Die Angebote der Suchthilfe richten sich an diejenigen, die Fragen oder Probleme im Umgang mit Alkohol, Medikamenten oder problematischen Verhaltensweisen wie z.B. Glücksspiel oder exzessivem Medienkonsum haben.

Unsere Therapeut*innen bieten Ratsuchenden an verschiedenen Standorten kostenfrei und schnell ein vertrauliches Beratungsgespräch an.

Das Gespräch kann persönlich, telefonisch, per Videotelefonat oder als Onlineberatung stattfinden.

Beratung, Information, Betreuung, Begleitung und Versorgung

Am Anfang steht eine zieloffene Beratungsphase. Gemeinsam schauen wir uns Ihre Situation an und unterstützen Sie bei ihren Veränderungswünschen.

Das Angebot umfasst Einzelgespräche und Gruppenangebote: Information für Betroffene und Angehörige, Motivationsarbeit, Diagnostik, Therapieempfehlung und -beantragung, Casemanagement, Krisenintervention und begleitende Hilfen.

Entgiftung

Bei Bedarf können wir stationäre Entgiftungsbehandlungen in spezialisierten Krankenhäusern vermitteln.

Orientierungsgruppe

Wie wollen Sie zukünftig mit ihrem Problem umgehen?

Abstinent leben oder weniger trinken?

Speziell auf diese Fragestellung ist unser Gruppenangebot zur Motivationsklärung zugeschnitten.

Es werden Informationen und Entscheidungshilfen gegeben und realistische Lösungsmöglichkeiten diskutiert.

Ambulante Rehabilitation

Wir bieten Ihnen in Hildesheim und Sarstedt eine ambulante Behandlung vor Ort an. Die Bestandteile sind regelmäßige therapeutische Gruppen- und Einzelgespräche.

Die Ziele sind:

- Festigung der abstinenten Lebensweise
- Förderung der Fähigkeit, ohne Suchtmittel im Alltag zurecht zu kommen
- Stabilisierung der sozialen Beziehungen und der Familie
- Förderung der Fähigkeit, mit seelischen und sozialen Krisen umzugehen
- Wiederherstellung oder Sicherung der Erwerbsfähigkeit

Stationäre Rehabilitation

Sollte eine Entwöhnungsbehandlung in einer Suchtfachklinik sinnvoll sein, vermitteln wir in eine entsprechende Einrichtung und stellen mit Ihnen die notwendigen Anträge bei Rentenversicherung oder der Krankenkasse.



Die Berücksichtigung ihrer Wünsche sind für uns dabei selbstverständlich.

Ambulante Weiterbehandlung und Nachsorge

Im Anschluss an eine stationäre Behandlung müssen die Betroffenen wieder mit der Situation zuhause zurecht kommen. So entsteht häufig eine Gefährdung der Abstinenz. Speziell auf diesen Personenkreis ist unser Weiterbehandlungsprogramm mit Gruppen- und Einzeltherapie zugeschnitten.

Kombitherapie im Verbund

Wir vermitteln auch in ein besonderes Angebot der Rentenversicherung mit von vornherein geplanter Kombination von ambulanten und stationären Therapiephasen.

 Vor Ort durch die Caritas
 Extern

