

Hildesheim, 26. April 2021

## Gute und gesunde Kita

### **Caritas-Familienzentrum St. Bernward in Hildesheim gehört zu den Gewinnern eines Kita-Preises zur Gesundheitsförderung**

**Das Thema Gesundheitsförderung gewinnt immer mehr an Bedeutung, gerade in den Zeiten der anhaltenden Pandemie. Und Gesundheit fängt bei den Kleinsten an. Unter dem Motto „Gute und gesunde Kita für alle“ hat daher das Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas zusammen mit der BARMER als Präventionspartnerin Kindertageseinrichtungen in Niedersachsen und Bremen ausgezeichnet. Das Caritas-Familienzentrum St. Bernward in Hildesheim gehört zu den zehn Preisträgern.**

Gesucht waren Einrichtungen, in denen die Gesundheit der Kinder und der Beschäftigten im Vordergrund steht und aktiv an den vielfältigen Themenfeldern der Gesundheitsförderung wie etwa der psychischen Gesundheit, Bewegung, Ernährung und partizipativen Vorgehensweise gearbeitet wird. „Ziel des Kita-Preises unter der Schirmherrschaft des Niedersächsischen Kultusministers Grant Hendrik Tonne ist es, die gute Arbeit der Kindertageseinrichtungen im Bereich Gesundheitsförderung nach außen sichtbar zu machen und die Gesundheit der Kinder, MitarbeiterInnen und Eltern in den Blick zu nehmen“, sagt Daniel Oppermann, Regionalgeschäftsführer der BARMER in Hildesheim.

Im Caritas-Familienzentrum St. Bernward spielen die Themen gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung eine wichtige Rolle. Dazu kooperiert die Einrichtung mit unterschiedlichen Partnern wie der Musikschule, dem Sportverein Eintracht Hildesheim oder Krankenkassen. Angebote zur Ernährung gehören genauso selbstverständlich zum Alltag wie das wöchentliche Sportprogramm in der Sporthalle, die tägliche Bewegung im hauseigenen Turnraum und die musikalische Bildung durch Gesang-, Tanz und Rhythmusseinheiten. Im Familienzentrum stehen hier auch die familienübergreifenden Angebote im Vordergrund, die zum Teil auch für die Öffentlichkeit angeboten werden.

„Eine gesunde Lebensweise fördert die ganzheitliche Entwicklung der Kinder und steigert außerdem das allgemeine Wohlbefinden. Das Thema Bewegungserziehung liegt uns besonders am Herzen, denn Kinder entdecken die Welt in und durch Bewegung. Wir sind stolz auf unser breites Angebot an Bewegungsmöglichkeiten für alle Altersgruppen unserer Einrichtung, sei es in unserem gut ausgestatteten Turnraum, auf unserem Außengelände oder in der nahen gelegenen Natur“, erklärt Leiterin Lisa Kundt.

Beim Wettbewerb und Kita-Preis „Gute und gesunde Kita für alle! Kita-Qualität durch Gesundheitsförderung stärken“ wurden insgesamt zehn Einrichtungen in Niedersachsen und Bremen ausgezeichnet, die gesundheitsförderliche Strukturen aufgebaut und erfolgreich in ihren Kita-Alltag integriert haben.

„Diese Einrichtungen haben gezeigt, wie es gelingt. Und zwar unter Berücksichtigung von vier entscheidenden Kriterien: Partizipation, Nachhaltigkeit, Bedarfsorientierung und Ganzheitlichkeit. Der Preis soll Ansporn und Motivation sein, auf diesem erfolgreichen Weg mit Freude weiterzugehen. Es lohnt sich, sich für Gesundheitsförderung einzusetzen“, erläutert Angelika Maasberg vom Kompetenzzentrum für Gesundheitsversorgung in Kitas.

Die Gewinner-Einrichtungen erhalten attraktive Preise, die sie auf ihrem Weg, Gesundheit und Prävention zu integrieren, weiterhin unterstützen.

Weitere Informationen gibt es unter [www.kogeki.de/wettbewerb](http://www.kogeki.de/wettbewerb).



Bildunterschrift: Urkunde und Preise haben Angelika Maasberg (Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas) und Daniel Oppermann (Regionalgeschäftsführer der BARMER Hildesheim) an Ebru Akpınar und Lisa Kundt (Caritas-Familienzentrum St. Bernward) im Beisein von Dr. John G. Coughlan (Vorstand Caritasverband für Stadt und Landkreis Hildesheim) übergeben.