

Hildesheim, 22. Oktober 2018

## Sprechstunde der Suchthilfe in Elze jetzt mittwochs

### Verlegung des offenen Beratungsangebotes durch personellen Wechsel erforderlich

**Ab sofort lädt die Suchthilfe Hildesheim immer mittwochs von 16 bis 17 Uhr zur offenen Sprechstunde in Elze sein. Erforderlich war diese Verlegung durch einen personellen Wechsel. Beate Sperling übernimmt diese Aufgabe von Ulrike Görling.**

Acht Jahre lang war Suchttherapeutin Ulrike Görling in Elze Ansprechpartnerin für Betroffene und Angehörige in Suchtfragen. „Ich finde es wichtig, dass sie die Möglichkeit haben, vor Ort fachliche Hilfe in Anspruch zu nehmen“, betont Görling. Die Beratung sei ein erster Schritt aus der Sucht. „Unsere Angebote richten sich an diejenigen, die Fragen oder Probleme im Umgang mit Alkohol, Medikamenten oder problematischen Verhaltensweisen, wie z.B. Glücksspiel haben“, erklärt die Suchttherapeutin. Sie werden über geeignete Maßnahmen zur Bewältigung der Suchtprobleme informiert und erhalten Hilfe bei der Einleitung einer entsprechenden Behandlung.

Görling hat die Sprechstunde in Elze immer gerne gemacht, nun aber aus gesundheitlichen Gründen ihre Arbeitszeit reduziert. Dankbar ist sie für die gute Zusammenarbeit mit den Mitarbeiterinnen des Diakonischen Werkes, in deren Räumen die Suchthilfe die offene Sprechstunde anbieten kann. Görling hat auch guten Kontakt zu den Selbsthilfegruppen gepflegt. „Ich schätze ihren Einsatz und die Erfahrung sehr“, dankt sie den Ehrenamtlichen zum Abschied.

Die Sprechstunde in Elze ebenso wie im Johanniter-Krankenhaus in Gronau liegt nun in den Händen von Beate Sperling. „Ich freue mich, das übernehmen zu können“, erklärt die erfahrene Therapeutin, die seit vielen Jahren für die Suchthilfe Hildesheim tätig ist. Aufgrund anderer Aufgaben von Sperling musste die Sprechstunde in Elze jedoch von Dienstag auf Mittwoch verlegt werden. Erreichbar ist sie in den Räumen am Kirchplatz 2 in Elze jeweils mittwochs von 16 bis 17 Uhr sowie unter Telefon: 0 50 68 / 58 90 20 oder E-Mail: [suchthilfe@caritas-hildesheim.de](mailto:suchthilfe@caritas-hildesheim.de)



Bildunterschrift: Beate Sperling (links) übernimmt von Ulrike Görling die Sprechstunde der Suchthilfe in Elze.